



Foto: CHRISTIAN ÖRNBERG

Vita tänder på en timme

Kan en gammal rökare med gulnande, fläckiga tänder få ett vitt vackert leende utan att byta ut hela garnityret mot lösgaddar?

Ego testade Brite smilemetoden, och faktiskt - efter drygt en timme gnistrade testpilotens tänder. Nästan, i alla fall. Men det är inte bara notoriska rökare och åldringar med missfärgade tänder som vill snygga till garnityret.

Ego testade Brite smilemetoden

- **Jag har märkt** en ökning av unga män som vill ha vitare tänder, säger tandläkare Elisabeth Björkman på Tandvårdskliniken i Stockholm.

Gula eller missfärgade tänder kan bero på många saker. Dels gener som gör att man har en gulaktig ton av naturen. Till det kommer rökning, kaffe, te, rödvin, coca-cola, nervnedbrytning i tänderna och gamla fyllningar. Ålder kan också göra tänder grådaskiga.

Personligen har jag testat tandblekning förut. Då med gel och blekskena. Metoden är okej och anses vara bra av tandexpertisen, men den känns ändå ganska tidsödande. Dessutom är det svårt att pussa på sin partner när man har en kladdig blekskena i munnen på nätterna. Numera finns dock en så effektiv gel att det räcker om man använder den någon timme per dag tills man uppnått önskad effekt. Men Brite smile är i jämförelse ändå en betydligt enklare metod. Och framförallt slipper du göra något själv, du kan sitta där och jäsa medan dina tänder blir så bländande vita att du känner dig som matadoren i "Tjuren Ferdinand".



FÖRE Brite smile



EFTER Brite smile

Jag går till tandläkare Elisabeth Björkman som tillsammans med sin kollega Agneta Berneheim ägnar sig åt såväl vanlig tandvård som så kallad estetisk tandvård på tandvårdskliniken i Stockholm. Än så länge är det bara ett fåtal tandläkare och skönhetslångor runt om i Sverige som kan erbjuda den metod som använts i årtal i USA, framförallt av filmstjärnor.

- Som tandläkare är det roligt att få göra sånt här också, som omväxling till borrandet, säger Elisabeth Björkman.

Hon och kollegan Berneheim är medlemmar i SACD, en svensk förening för estetisk tandvård, vars medlemmar kontinuerligt vidareutbildar sig inom estetisk tandkirurgi både i Sverige och i USA. Att fråga om den tandläkare man vänder sig till med gula eller missfärgade tänder är medlem i SACD kan vara en billig försäkring om att resultatet blir bra.

Elisabeth har i flera år arbetat med olika tandblekningsmetoder men föredrar just Brite smile.

- Det går snabbt och det är smärtfritt, och ilningar i tänderna efteråt är inte så vanliga, säger Elisabeth som själv provat att bleka sina tänder med blekskena, men hon avslutade aldrig behandlingen eftersom hon tyckte att det ilade för mycket. Brite smileblekningen kostar omkring 6000 kronor med viss variation, det vita förblir vitt i upp till fyra år och försvagas successivt. Om man inte vill göra om behandlingen går det bra att bättra på det vita med just gel i blek-skena.

Av ANNIKA SUNDBAUM-MELIN – magasinet@expressen.se