



Foto: CHRISTIAN ÖRNBERG

Blekare tänder - på vitt skilda sätt

Hemmablekning med plastskena:

Tänderna rengörs och sedan gör en tandläkare eller tandhygienist ett avtryck i gips. Utifrån gipsmodellen görs sedan en skena av plast som fylls med blekningsmedlet karbamidperoxid. Det finns tre sätt att bleka tänderna på med denna metod. Hur länge det håller är individuellt och beror bland annat på intag av färgstark mat och drycker som te och förstås snus och cigaretter. Man räknar med cirka tre till fem år. Sedan kan du bleka igen med samma plastskena. Kostar mellan 2500 och 4000 kronor.

Risker: Ilningar i tänderna under behandlingen och en tid efteråt.

Kommentar: En bra metod, som är lite billigare. Har använts lång tid, ger dock sämre resultat än britesmile om man inte bleker under väldigt lång tid.

Väteperoxid-behandling:

Ett lager av blekmedlet väteperoxidgel stryks över tänderna. Medlet får verka i en kvart under uppvärmning och spolats sedan bort. Behandlingen kan upprepas två till tre gånger. Görs hos tandläkare och håller i cirka 3-5 år. Kostar mellan 2000 kronor och 4000.

Risker: Behandlingstiden är kort på grund av de starka preparaten. Man kan få ilningar i tänderna även lång tid efter behandlingen.

Kommentar: Ger ibland dåligt resultat, ibland bra men behandlingsresultatet är svårt att förutse.

Porslinsfasad:

Ett mycket tunt lager av emaljen slipas bort och ersätts med porslin som limmas på tandytan. Tänderna bleks alltså inte. Detta görs med lappade, lagade, missfärgade och rotfyllda tänder som inte går att bleka. Porslinständer slits men håller i cirka 15-20 år. Kostar 4000-5000 kronor per tand.

Risker: Inga vid rätt utförande.

Kommentar: Blir mycket bra om man har en duktig tekniker.

Air flow:

Tänderna blåstras vita med en tryckmaskin som innehåller vatten och ett tunt pulver med salt. Tänderna bleks inte men missfärgningar från te, vin och tobak försvinner. Hur länge resultatet består är individuellt, mellan en månad och 12 månader ungefär. Kostar cirka 500 kronor.

Risker: Helt utan risker om man inte gör det för ofta.

Kommentar: Snabbt sätt att få bort ytliga missfärgningar.

Brite smile:

Tänderna bleks med en gelé och belyses med lågenergiljus. Tar cirka en timme. Metoden kommer från USA och har där använts av filmstjärnor i flera år. Blekningen håller sig i cirka fyra år och kostar omkring 6 000 kronor.

Risker: Ilningar i tänderna kort tid efteråt.

Kommentar: Den absolut mest effektiva och säkraste metoden

Tandkräm:

Det finns många sorters tandkräm med så kallade whitening systems. De flesta innehåller slipmedel som ger en ljusare emalj-yta. De har ingen blekande effekt men tar bort ytliga fläckar. Kostar från 20-150 kronor.

Risker: Det kan slita på emaljen och irritera tandköttet, men det finns också tandkräm som INTE innehåller slipmedel, dessa sliter naturligtvis inte på emaljen och irriterar inte tandköttet.

Kommentar: Ett bra sätt att underhålla tänderna på efter en blekning för att slippa få tillbaks missfärgningar från te, kaffe, tobak etcetera.

Varning!

Whitestrips

Patienten klistrar en tejprensa på tänderna ett par gånger under dagen i två veckor. Tejpen innehåller väteperoxidgel. Blekningen håller i sig i cirka ett halvår och stripen kostar ungefär 400 kronor. Whitestrips säljs inte i Sverige och tandläkare varnar för preparatet, som kan ge skador i tandköttet, dessutom är risken stor att patienten får i sig blekmedlet.

För mer information:

www.dintand.com

www.sacd.se

Av Annika Sundbaum – magasinet@expressen.se