

GUL HVITERE HVITEST

Jeg ligger med kjeften på vidt gap iført psykedeliske solbriller under et blått lys. Hvis alt går etter planen, skal jeg komme ut av dette med tenner hvite som dem jeg hadde i barndommen.

Jeg har brukt 50 år på å få gule tenner. Og det har jeg greid. Da Brite Smiles Liv Haverstad skal måle graden av gulffarge på tennene mine, ender hun ute på ytterste høyre fløy, det er der de gule tennene bor.

– Din gulffarge kaller vi B4, røper hun. – Det er temmelig gult, men vi skal nok få tennene dine hvite igjen, lover hun.

Snart ligger jeg rett ut på en benk mens Liv dytter alskens rariteter inn i munnen min.

Først dekker hun til tannkjøttet med flytende kofferdam, dekker til slimhinnene med vaselin og smører blekegelé på tennene. Deretter kjører hun et blått lys i kjeften min og etterlater meg til meg selv og mine tanker.

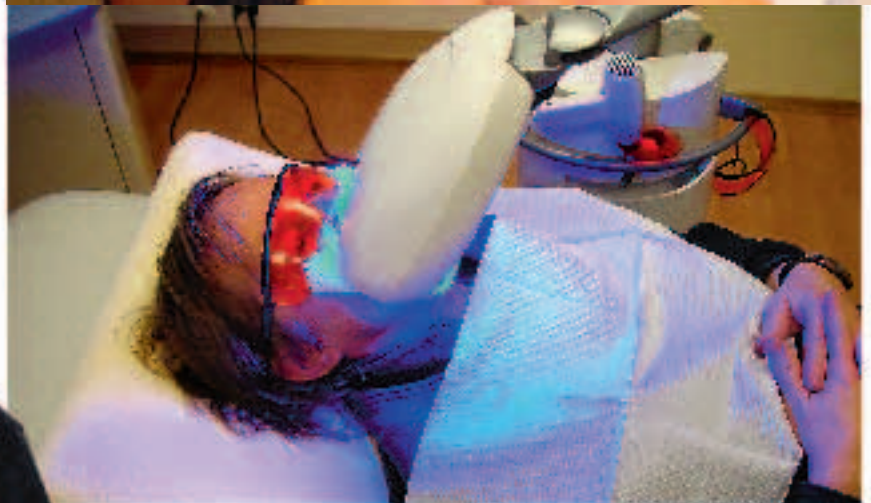
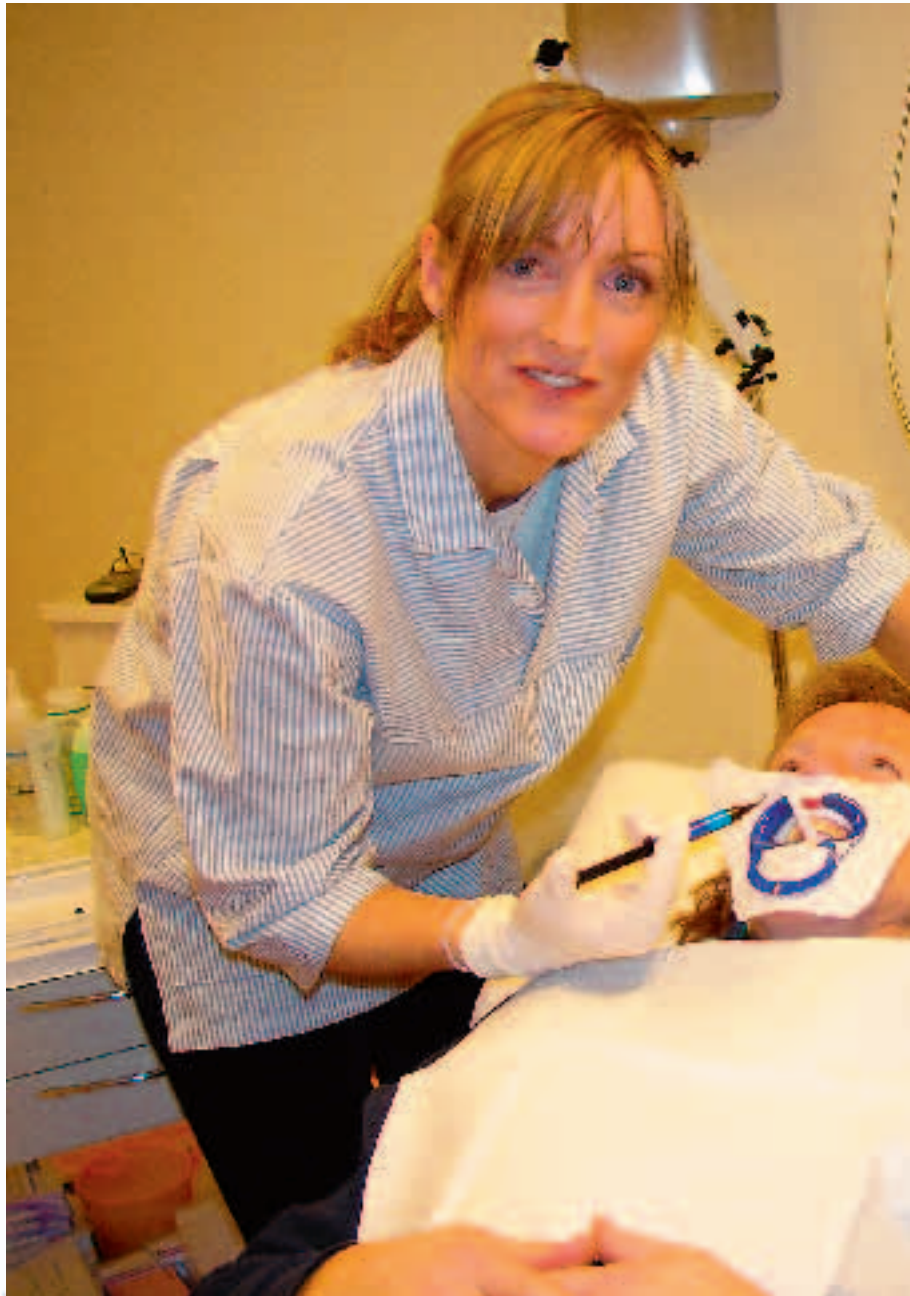
Minuttene snegler seg av gårde i et rom som ser ut som om en UFO nettopp har landet. Etter 20 minutter

kommer Liv inn, vasker blekegeleen av tennene mine, forteller meg at hun synes jeg både er flink og tålmodig, legger på et nytt lag blekegelé og forsvinner igjen. Tre ganger skjer dette.

Det blir en tålmodighetsprøve. Men det er verdt det. Etter en drøy time skvetter jeg til foran speilet. Jeg har fått kritthvite tenner igjen. – Mange driver med blekegelé hjemme, forteller Liv. – Du må holde på i 20 minutter hver dag i dagevis for å oppnå det du her har fått til på en drøy time.

Liv presiserer at denne formen for bleking av tennene ikke gir bivirkninger eller skader på noen måte. – Mange tannleger tilbyr også dette, forteller hun.

Pris? – Mellom fire og fem tusen kroner, svarer Liv. – Men da har du hvite tenner i mange år fremover.



"BRITE SMILES":
Nå smiler både Liv og Vi Menn med nye, hvite tenner.

BLÅTT LYS:
Det brenner et blått lys for Vi Menns utsendte.

Må bare ha det GUTTAS BESTE BØKER

Endelig er de her, bøkene som gjør mange andre bøker overflødige. Vi snakker om Den store snekkerboka og Den store oppussingsboka. Du klarer deg ikke uten.

■ Hjemme i bokhylla mi står det en del bøker som i optimistiske øyeblikk ble kjøpt for å være en slags førstehjelp for oppussings- og vedlikeholdsarbeider. Felles for dem alle er at de er uten evne til å gi nyttig inspirasjon og bistand til en kunnskapsløs, men fortsatt håpefull hobbyhåndverker.

Nå er redningen her. To fantastiske bøker som gir svar på det meste av teknikker, verktøy og fremgangsmåter. Det betyr tid spart. Mange av oss bruker mye tid på å undersø-

ke hvordan vi skal gjøre ditt og datt. Nå kan vi bare slå opp i boka hvor det presenteres så enkelt og greit at du raskt finner ut om dette er noe du selv vil gjøre eller overlate til fagmannen.

Her er ikke noe dill-dall. Beskrivelsene er enkle og forklarende og illustrasjonene bokstavelig talt forbillige. Innholdsfortegnelsen er til å forstå. Som da vi i avmakt ønsket å vite forskjellen på maling, beis, vann- eller oljebasert dekkbeis og hva linolje har på husvegger å gjøre. I

Dag Thorstensen m.fl.: Den store snekkerboka, kr 498. Den store oppussingsboka, kr 498. Cappelen

Den store oppussingsboka får vi svar, og selvfølgelig får vi vite hvorfor vi bør bruke det ene eller det andre.

Eller når vi slår opp på *gulvvarme* og kan lese hva vi kan gjøre selv og hva vi trenger autoriserte fagfolk til. Og forskjellen på å legge slik varme på betong og i forbindelse med tre og fliser. Det er til å bli klok av.

I snekkerboka handler mye om valg av materialer og verktøy. Så følger side på side med innredningsarbeider, isolasjon, oppsetting av vegger, panel

osv. før vi går utendørs og får tips om det meste vi kan tenkes å gjøre.

Begge bøkene er lagd som store ringpermer og holder seg derfor stadig på den siden du har slått opp.

Vinklingen i begge bøkene er positiv og hyggelig. Oppussing skal gi glede. Med disse bøkene kan det også hende at du jobber mer effektivt og unngår de klassiske feilene. Det er til å få arbeidslyst av.

Tekst: John Smith
Foto: Håkon Bonafede



FØR...



...ETTER

Uten juks og fanteri. Samme kamera. Samme blitz. Og selvfølgelig, de samme tennene en time senere.

W men FAKTA:

De kaller seg Ellipse Klinikken de som tilbyr hvitvasking av tennene dine. I tillegg til Oslo finner du klinikker i Trondheim, Bergen og Stavanger her hjemme pluss i de andre nordiske landene.

- Vi begynte med permanent hårfjerning, forteller den forhenværende journalisten Alv Aronsen som hadde ideen til Ellipse Klinikken. - Fjerning av hår på ryggen til menn, for eksempel. Og siden har det bare tatt av.

I dag kan du oppsøke klinikken om du ønsker å fjerne rynker, fiske på portvinsnesen din eller reparere hud som har tatt skade av solen.

Ny og crazy tulletjeneste:

Heliumballongen!

Ring en venn med smurfe-stemme!



Nå kan du forvandle din egen stemme - live! Ring en venn, kollega eller kanskje sentralbordet med vår helcrazy smurfestemme. Heliumtanken er stappfull - du kan holde det gående så lenge du orker!

Så enkelt er det:

- Ring 829 76557
- Følg de enkle instruksjonene
- Prat i vei med din egen smurfestemme!

PS! For å gjøre det ekstra morsomt vil du også høre mottakeren med smurfestemme

Tjenesten koster 13,20 pr minutt. Fungerer på alle telefoner

Hysterisk morsomt!