

SENASTE NYTT: [08:24] Storförlust för SAS - igen

Annonser:

▪ **TA SISTA MINUTEN:** Tokigt många resor till galet billiga priser! Passa på nu! Välj bland tusentals resor!

EXPRESSEN.SE

Kontakta redaktionen:
expressen.se@expressen.se

Vill du ha snö i sommar? Boka resa!

Första sidan

TISDAG 13 MAJ 2003

NYHETER

▪ **Nyheter** ▪ Sport ▪ Nöje
▪ Ledare ▪ Ekonomi ▪ Resor ▪ Köp & sälj ▪ Bilbörsen

▪ Nyheter överallt
▪ Mobil

Första sidan

Irak-kriget
Utrikes
Bild-special
Väder
Västsvrige
Krönikörer

Vita tänder på bara en timme

**Vill du också ha ett bländande vitt leende?
Då är det blekning som gäller.
Nu kan du göra det på bara en timme.**

Allt fler vill ha vitare tänder.

- Det är speciellt nu på våren, som många vill bleka sina tänder. Och det är människor i alla åldrar, säger tandsköterskan Annika Forsell.

Blekning är det bästa sättet att ta bort missfärgningar av kaffe, te, snus och rökning. Hittills har tänderna blekts med hjälp av en blekskena och det tar cirka 14 dagar.

Helt ny metod

Med hjälp av en ny metod går det nu att få ljusare tänder på endast en timme. Metoden heter Brite Smile och kommer från USA. Så här går det till:

Tandläkaren lägger en blekningsgelé på tänderna och belyser med en lågenergilampa under tjugo minuter. Detta upprepas tre gånger. Effekten håller i fyra till fem år. Ibland måste man underhålla den nya färgen genom att använda blekningskena. Introduktionspriset för ett Brite Smile-leende ligger just nu på 5 900 kronor.

BriteSmile erbjuds än så länge på endast ett fåtal mottagningar i landet.

Mindre ilningar

På Agneta Berneheims tandläkarmottagning har man sedan årsskiftet använt den nya metoden:

- Brite Smile ger mindre ilningar i tänderna. Den är också mer effektiv, eftersom man kan bleka mycket mer. Man slipper dessutom använda plastskena, något som en del tycker är obehagligt.

Den vanligaste metoden som hittills använts på tandläkarmottagningarna är blekning med plastskena. Man sover med en skena, som man själv fyller med blekningsmedel. Metoden bedöms som riskfri om man gör det i samråd med tandläkare. - Jag rekommenderar den metoden för dem som vill ha vitare tänder, säger Göran Insulander som är tandläkare i Stockholm.

Av MIRA MICIC

mira.micic@expressen.se

Publicerad:

2003-05-04 01:16

UPP

SÖK

Sök

ANNONSWEBB



Allt för dig som vill annonsera hos oss!

Bilbörsen

Båtbörsen.
Annonsera för endast 79 kronor!

MC-börsen.
Annonsera för endast 79 kronor!

Gör Expressen till din startside

Hitta hjärtevän

Gratis SMS!

Mobilikoner

Ringsignaler

Hitta din drömräsa här

Nätkruss - vinn trisslotter

Bli en UF

Expressen-golfen

Besök Expressens mediecenter

NÖJE



Foto: ROGER WIKSTRÖM

Svimmade på Carolas fest

21-årig flicka fick bäras ut när stjärnan firade 20 år som artist.

Anders Nunstedt: Carola lyser lika starkt som när hon slog igenom

Lucas, 3, är pappa Mick upp i dagen

Mariah till Globen i höst

Minglade runt jazzkungen

Mer NÖJE

SPORT



Foto: AP

Stjärnans attack mot Sörenstam
Världssjuan Vijay

Annonser:

T
me
SOS
sc
T
GI

Singh: Hon har
 inget på vår tour
 att göra.

Stjärnans attack mot
 Sörenstam

Anaheim ett steg
 närmare final

Schlager-Bert i
 handbollsbråk

Försvararna på
 offensiven

Hans Linné: "HIF
 spelade med hjärtat"

Mer SPORT

BÖRS

Kurser kl. 13:23

SX All Share

Kl: 13:37 | 155.43

+0.87%

Ekonominyheter
Börskurser
Generalindex
Fondkurser

Mer BÖRS

RESOR

Annonser:

Skidresor

Frankrike	1700:-
Grekland	3700:-

Sistaminuten 1v

Italien	495:-
Frankrike	995:-
Österrike	995:-
Tjeckien	995:-
Spanien	1195:-
Tunisien	1198:-
Bulgarien	1295:-
Tyskland	1295:-
Ungern	1300:-
Portugal	1395:-

Sistaminuten 2v

Italien	995:-
Spanien	1195:-
Frankrike	1495:-
Cypern	1595:-
Grekland	1698:-
Bulgarien	1795:-
Turkiet	1995:-
Portugal	1995:-
Tunisien	1995:-
Tjeckien	2495:-

Mer RESOR

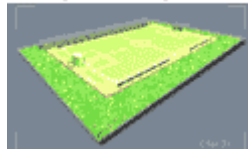
TEST**Snabbguide till vårens bästa lådviner**

26 vinnare och fyra du ska se upp med.

66 bra gratisprogram på nätet

Varsågod! Här får du en hel vårbukett med gratis program till din dator.

Vi har letat upp hela 66 riktigt bra program att ladda hem från Internet.

Supermanager 2003**Ta över ditt favoritlag - vinn 30 000 kr!**

Nytt spel - bli fotbolls-manager i allsvenskan på heltid.

Vinn priser för över 30000 kronor!

**Spela
SUPERMANAGER**

EXPRESSEN.SE

▪ Första sidan

▪ **Nyheter** ▪ **Sport** ▪ **Nöje**
▪ Ledare ▪ Ekonomi ▪ Resor ▪ Köp & sälj ▪ Bilbörsen

Nyhetsredaktör just nu: **Maria Saving**
Ansvarig utgivare: **Otto Sjöberg**
Chef Expressen.se: **Bosse Andersson**
© AB Kvällstidningen Expressen

▪ Nyheter överallt ▪
▪ Mobil ▪ (

Tipsa och tyck till på adressen **expresser**
Telefonnummer till redaktio
Fler sä